



2440 Louisiana Blvd. NE Suite 601
Albuquerque, New Mexico 87110
Toll Free: 855 7MY-NMHC (769-6642)

myNMHC.org

CHOOSING YOUR HEALTH PLAN: THE **TOP THREE THINGS** TO CONSIDER

WHY CHOOSE NMHC?

- NMHC is a non-profit health plan built by New Mexicans, for New Mexicans.
- We are committed to removing barriers to care and keeping you healthy.
- We are mission-driven rather than profit-driven. Any profits we make must be reinvested in programs that are member-focused.

Learn more about NMHC on our website, www.mynmhc.org.

1. YOUR FAMILY'S HEALTH.

Every family is different. When choosing a health plan, think about your family's unique health needs. First, ask yourself these questions:

- How often do you or your family visit the doctor, and for what types of services?
- Over the last year, how many times have you or your family members visited the emergency room or an urgent care center?
- What prescription medications are taken on a regular basis?

Then, make a list of medical services or prescriptions you know will be necessary over the next year. This information will be helpful in making a decision about the best plan for you and your family.

2. HOW MUCH YOU SPENT LAST YEAR.

If you are quick to enroll into the least expensive plan, you may regret it later. To ensure the plan you select will meet your financial needs as well as your health needs, you will want to consider deductibles, copays, and coinsurance amounts in addition to the plan's monthly premium. A good way to estimate your expenses for the following year is to work with your local broker to make the best decisions. Brokers do not charge you for their services.

3. WHO YOUR DOCTORS ARE.

Making sure you are able to continue to see your current doctors may be important to you. If so, you will want to do some research before selecting a plan. Find out which plan networks your doctors participate in. Your broker should be able to help.



Refreshingly Different



2440 Louisiana Blvd. NE Suite 601
Albuquerque, New Mexico 87110
Toll Free: 855 7MY-NMHC (769-6642)

myNMHC.org

PARA ELEGIR SU PLAN DE SEGURO MÉDICO:

LAS TRES COSAS PRINCIPALES QUE DEBE TOMAR EN CUENTA

¿POR QUÉ DEBE ELEGIR NMHC?

- NMHC es un plan de seguro médico sin fines de lucro fundado por los nuevomexicanos, para los nuevomexicanos.
- Nos comprometemos a eliminar los obstáculos a la atención médica y a mantenerle sano.
- Nos dedicamos a nuestra misión, no a las ganancias. Todas las ganancias se tienen que invertir de nuevo en los programas que están centrados en los asegurados.

Infórmese más sobre NMHC en nuestro sitio web, www.mynmhc.org.

1. LA SALUD DE SU FAMILIA.

Todas las familias son diferentes. Cuando elija un plan de seguro médico, considere las necesidades médicas únicas que tiene su familia. Primero, hágase estas tres preguntas:

- ¿Con qué frecuencia consultan usted y su familia a sus médicos y para qué tipos de servicios?
- Durante el último año, ¿cuántas veces han recurrido usted y su familia a la sala de emergencias o un centro de atención médica urgente?
- ¿Qué medicamentos con receta toman con regularidad?

Luego haga una lista de los servicios médicos o medicamentos con receta que usted sabe que serán necesarios durante el año siguiente. Esta información será útil para tomar una decisión sobre cuál es el mejor plan para usted y su familia.

2. CUÁNTO GASTÓ EL AÑO PASADO.

Si usted se inscribiera aprisa en el plan más barato, tal vez se arrepienta después. Para asegurar que el plan que usted elija cumpla tanto sus necesidades financieras como sus necesidades de atención médica, deberá considerar las cantidades de los deducibles, copagos y coseguro además de la prima mensual del plan. Una buena forma de calcular sus gastos para el año siguiente es trabajar con su agente local para tomar las mejores decisiones. Los agentes no le cobran por sus servicios.

3. QUIÉNES SON SUS MÉDICOS.

A lo mejor para usted sea importante poder seguir a consultando a los médicos que usted consulta actualmente. Si es así, deberá investigar antes de seleccionar un plan. Averigüe en cuáles redes de los planes participan sus médicos. Su agente le puede ayudar.