



2440 Louisiana Blvd. NE, Suite 601  
Albuquerque, New Mexico 87110  
Toll-Free: 855-7MY-NMHC (769-6642)

[myNMHC.org](http://myNMHC.org)

# A DIFFERENT KIND OF HEALTH PLAN

New Mexico Health Connections (NMHC) is a non-profit, locally operated health plan. NMHC was built by New Mexicans, for New Mexicans. We are a Consumer Operated and Oriented Health Plan, or CO-OP.

## What does it mean to be a CO-OP health plan?

Being a CO-OP health plan means that members (subscribers) can have a say in how we can help our community. Members can advise us on our plan benefits, premiums, and provider network.

NMHC sells health coverage both on the federal exchange (the Marketplace) and off the exchange. We focus on individuals and their families, specializing in those who are uninsured.

## Our mission is simple: To improve the health of our members.

Because we are non-profit, the money we make must be reinvested into things that benefit our members. This includes reduced premiums, enriched health plan benefits, and improved delivery of healthcare services.

## In what other ways is NMHC different?

Our staff has the health plan experience to know what works and what doesn't work in managed care, and **we innovate** to improve care and cut costs. This knowledge and experience, coupled with input from the communities we serve, helps us respond quickly to our members' care needs.

## *When communities are healthy, the people within them are healthier.*

NMHC establishes and fosters relationships with community organizations. Through these connections, we help bring the services community organizations provide to the members who need them. We believe it is our duty to be a community asset.

## YOUR HEALTH COMES FIRST

All of our plans have **\$0 copays for select generic drugs from in-network participating pharmacies for nine chronic conditions:**

- Asthma
- Bipolar disorder
- Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)
- Congestive heart failure
- Coronary artery disease (CAD)
- Depression
- Diabetes
- Hypercholesterolemia (high cholesterol)
- Hypertension (high blood pressure)

This makes it easier for our members with chronic conditions to stay on the medications that help keep them well.

Also, some of our health plans offer **\$0 copays for outpatient behavioral (mental) health visits**. We believe that physical and mental health are closely integrated.

**Learn more about our health plans, mission, services, and programs at [mynmhc.org](http://mynmhc.org).**



Refreshingly Different



2440 Louisiana Blvd. NE, Suite 601  
Albuquerque, New Mexico 87110  
Toll-Free: 855-7MY-NMHC (769-6642)

myNMHC.org

# UN PLAN DE SEGURO MÉDICO **DIFERENTE**

## LO PRINCIPAL ES SU SALUD

Todos nuestros planes tienen **copagos de \$0 por unos medicamentos genéricos selectos de farmacias que participan en la red para nueve problemas médicos crónicos:**

- Asma
- Trastorno bipolar
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica [COPD por sus siglas en inglés]
- Insuficiencia cardíaca congestiva
- Enfermedad de las arterias coronarias [CAD por sus siglas en inglés]
- Depresión
- Diabetes
- Hipercolesterolemia (el colesterol alto)
- Hipertensión (la presión arterial alta)

Así es más fácil que nuestros asegurados, quienes padecen afecciones médicas crónicas, sigan tomando los medicamentos que los mantienen sanos.

Además algunos de nuestros planes de seguro médico ofrecen **copagos de \$0 por las consultas de salud de comportamiento (mental) para pacientes ambulatorios**. Creemos que la salud física y mental están integradas estrechamente.

**Infórmese más a fondo sobre nuestros planes de seguro médico, nuestra misión, los servicios y los programas en el sitio web, mynmhc.org.**

*New Mexico Health Connections (NMHC) es un plan de seguro médico sin fines de lucro que se opera a nivel local. NMHC fue fundado por los nuevomexicanos, para los nuevomexicanos. Somos un plan de seguro médico operado por los consumidores y orientado para servir a los mismos, es decir, una organización cooperativa.*

### **¿Qué significa ser un plan de seguro médico cooperativo?**

Ser un plan de seguro médico cooperativo significa que los asegurados (los suscriptores) tienen voz para decidir cómo podemos ayudar a nuestra comunidad. Los asegurados nos pueden asesorar sobre los beneficios, las primas de seguro y nuestra red de proveedores de servicios médicos.

NMHC vende la cobertura de seguro médico tanto en el intercambio federal (el Mercado) como fuera del mismo. Nos centramos en los individuos y en sus familias y nos especializamos en ayudar a las personas sin seguro.

### **Nuestra misión es sencilla: Mejorar la salud de nuestros asegurados.**

Ya que somos una organización sin fines de lucro, nuestras ganancias se tienen que invertir de nuevo en cosas que rindan mayor beneficio para nuestros asegurados. Eso incluye reducir las primas de seguro, mejorar los beneficios de los planes y mejorar la manera en que se prestan los servicios médicos.

### **¿De qué otras formas es diferente NMHC?**

Nuestro personal tiene la experiencia con respecto a los planes de seguro médico para saber lo que funciona y lo que no funciona en el sistema de atención médica administrada e **innovamos** a fin de mejorar la atención médica y reducir los costos. Ese conocimiento y experiencia, junto con los aportes de la comunidad que servimos, nos ayuda a responder con rapidez a las necesidades de los asegurados de nuestros planes.

**Cuando las comunidades están saludables, las personas que viven ahí están más sanas.** NMHC establece y fomenta relaciones con organizaciones comunitarias. Con esas interconexiones, ayudamos a proveer los servicios que prestan las organizaciones comunitarias a nuestros asegurados que los necesiten. Creemos que es nuestra responsabilidad ser un recurso comunitario.